

ПРИНЯТО:

Протокол Педагогического совета
№1 от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом директора
ОГБОУ «Чернянская СОШ №4»
№ 198а от 31.08.2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста «Капелька» (от 2 до 3 лет)
на 2023-2024 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.15-9.25
	09.35-09.45
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.40
Физическая культура на свежем воздухе	11.15-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00

ПРИНЯТО:
Протокол Педагогического совета
№1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора
ОГБОУ «Чернянская СОШ №4»
№ 198а от 31.08.2023 года



РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы «Солнечные лучики»
(от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет) на 2023-2024 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.10
Занятия	09.10-09.55 (10.00)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Физическая культура на свежем воздухе	11.40-11.55 (12.00)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	09.00-09.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	09.20-12.00 09.20-09.35 (09.40) 09.50-10.05 (10.10)
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00

ПРИНЯТО:
Протокол Педагогического совета
№1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора
ОГБОУ «Чернянская СОШ №4»
№198а от 31.08.2023 года



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы «Непоседы» (от 6 до 7 лет)
на 2023-2024 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Занятия	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Физическая культура на свежем воздухе	11.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	09.00-12.00 09.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30-19.00